



## HOJA INFORMATIVA DE ESTUDIO ELECTROFISIOLÓGICO

Este estudio electrofisiológico permite conocer el tipo y gravedad de la arritmia que padece. Ayuda a conocer el lugar del corazón donde se originan y los trastornos que le producen.

Con esta información, su médica/o puede decidir el mejor tratamiento para usted.

### ¿En qué consiste?

El procedimiento se hace con anestesia local (solo se adormece la zona). Si es necesario le rasurarán la zona de la ingle derecha. Puede hacerlo usted en su domicilio antes de la prueba.

Se pincha la vena y/o arteria de la ingle (habitualmente la derecha). Por esa punción se introducen varios catéteres. Un catéter es un cable muy fino, largo y flexible. Con la ayuda de rayos X o sistemas de navegación sin radiación, estos cables se llevan hasta el corazón.

Los catéteres registran la actividad eléctrica del corazón desde dentro.

También sirven para estimular el corazón eléctricamente. Esta estimulación es necesaria para identificar el tipo de arritmia.

A veces, durante la prueba se administra algún medicamento que ayude a confirmar el diagnóstico.

### ¿Cómo debo prepararme para la prueba?

Es necesario que no coma ni beba nada durante al menos 6 horas antes de la prueba. Puede tomar su medicación habitual del desayuno con un poco de agua.

Si toma anticoagulantes (medicamento que previene la formación de trombos o coágulos), el equipo médico le habrá explicado cómo tomarlos esos días.

Si tiene diabetes, siga estas instrucciones:

- La noche anterior: tome su medicación habitual.
- El día del procedimiento: no tome pastillas antidiabéticas en el desayuno.
- No se ponga INSULINA RÁPIDA antes del procedimiento.
- Si usa insulina por la mañana, póngasela DESPUÉS del procedimiento.

Si tienen dentadura postiza deberá quitársela en el momento del ingreso en la planta de acogida.

Si usa audífonos, manténgalos puestos para poder comunicarse bien.

### ¿A dónde tengo que dirigirme el día de la prueba?

Acuda al servicio de Admisión del Hospital de Txagorritxu, situado en la planta baja, junto a la entrada.

Desde allí le acompañarán a la unidad de acogida.

### ¿Cómo me realizarán la prueba?

Al llegar a la unidad de ingreso:

- En la acogida le entregarán un camisón que habrá de ponerse.
- La/el enfermera/o le colocará una vía venosa en el brazo izquierdo preferiblemente para la administración de medicación pueda precisar durante el procedimiento.

Realización del procedimiento:

- Se le tumbará en la camilla y se le descubrirá el cuerpo sólo cuando sea necesario.



- Se le monitorizara durante todo el procedimiento mediante:
    - Unas pegatinas (electrodos) para ver el registro de la actividad de su corazón (electrocardiograma) durante todo el procedimiento.
    - Un manguito para la toma de tensión arterial.
    - En ocasiones, un saturímetro en el dedo para medir el nivel de oxígeno.
  - Se le cubrirá con una sábana estéril dejando al descubierto únicamente la zona de la ingle.
  - Se le aplicará anestesia local en la zona para que el procedimiento no resulte doloroso.
- La duración del procedimiento es variable, en torno a 1-2 horas.

### ¿Qué debo hacer después de la prueba?

Tras la intervención, permanecerá ingresada/o. Debe permanecer en reposo en cama entre 4-6 horas una vez terminado el procedimiento para evitar que aparezca un hematoma.

No podrá comer hasta que pasen 2 horas desde la finalización del procedimiento.

Habitualmente se le dará el alta el mismo día. En ocasiones puede sangrar y hay que permanecer una noche ingresada/o para su control.

Durante los 2 o 3 DÍAS SIGUIENTES es recomendable que no realice esfuerzo físico.

Al recibir el alta, le darán citas en la consulta de arritmias para seguimiento.

### EL EQUIPO DE CARDIOLOGÍA LE PROPONE VISIONAR EL VIDEO DE SU INTERVENCIÓN

#### 1. CONÉCTESE a:

<https://meduvipiberia.okast.tv>

O escanee el código QR siguiente:



#### 2. IDENTIFÍQUESE con:

Email: [cardio@txago.eus](mailto:cardio@txago.eus)

Contraseña: **Cardio 1009**

#### 3. Vuelva a **CONECTAR LA CÁMARA** de su teléfono y **ESCANEE** el **CÓDIGO QR** del vídeo correspondiente a su **INTERVENCIÓN**:



4. Cada vez que quiera volver a ver el vídeo correspondiente a su **INTERVENCIÓN** solo necesita escanear este último **CÓDIGO QR**.